

**CARTA AL EDITOR:  
AL RESPECTO DEL LIBRO:  
“LA SEGUNDA MITAD. LOS 50+, VIVIR LA NUEVA LONGEVIDAD”**

**LETTERS TO THE EDITOR:  
ABOUT THE BOOK:  
“THE SECOND HALF. THE 50+, LIVE THE NEW LONGEVITY”**

**Bernardini Diego<sup>1</sup>**

Recibido para publicación / Received for publication: 21/12/2019

Aceptado para publicación / Accepted for publication: 30/12/2019

Estimado Sr. Editor:

Muchas veces se lee, que podríamos vivir hasta 100 años y más también, inclusive ya hay quienes hablan de la inmortalidad del hombre. ¿Pero qué hay de lo concreto de llegar o atravesar la barrera de los 50 años? Una cifra simbólica, el medio siglo de vida. Un tiempo que coincide con la crisis de la mediana edad y también con niveles crecientes de felicidad como sensación propia y subjetiva. Un momento de la vida donde no somos mayores ni jóvenes y donde un horizonte real nos obliga a repensar nuestra vida. El inicio de una nueva etapa donde nunca es tarde para construir nuestro proyecto vital y nuestra propia longevidad. Un tiempo donde por primera vez en la historia, la longevidad es una experiencia colectiva. A la mayoría de nosotros nos tocara vivirla.

La nueva longevidad no es vivir más, sino vivir mejor, vivir diferente, vivir plenos, participes e integrados y mucho de ello depende de nuestro estilo de vida, nuestros proyectos y nuestra actitud. Diego Bernardini nos propone y nos muestra su experiencia vivencial y su encuentro con las personas mayores, su mirada de la vida; que junto a la evidencia científica se convierten en recursos necesarios para poder construir un camino donde poder celebrar la vida hasta lo más tarde que podamos.

De esta manera y bajo estas premisas, el Dr. Diego Bernardini nos presenta su segundo libro “La segunda mitad. Los 50+, vivir la nueva longevidad”, donde nos comparte su rigor académico y su experiencia de vida en distintos ámbitos y países del mundo, en un ameno libro para el público pero que también se convierte en un texto de aprendizaje personal ¡Bienvenidos a la segunda mitad de la vida! ¡Bienvenidos a la nueva longevidad!

**Palabras Clave:** Longevidad; Geriátría.

**Keywords:** Longevity; Geriatrics.

<sup>1</sup>M.D., Ph.D. - Doctor en Medicina. Profesor Titular de Medicina, Universidad Nacional de Mar del Plata-Argentina. Profesor Titular de Postgrado, Fundación Barce-  
lo, Buenos Aires, Argentina.

**Correspondencia / Correspondence:** Diego Bernardini  
**e-mail:** diegobernardinimd@gmail.com