

## MEDICINA BASADA EN EVIDENCIA EN GERIATRÍA

### EVIDENCE-BASED MEDICINE IN GERIATRY

**E**n la valoración actual del paciente y mucho más en el paciente geronte, es imprescindible el denotar que instrumentos de las ciencias de la salud como lo es la “Medicina Basada en la Evidencia” (MBE), son y serán instrumentos perennes en la consecución del establecimiento/entendimiento de la patología misma.

Si bien, la geriatría es una de las ramas de la medicina más jóvenes, empero, la misma, también ha ido sufriendo los cambios trascendentales, que las otras ramas de la medicina han tenido, entre ellos el incluir a la investigación como un pilar fundamental que ha llevado a la actualización de las ramas de la medicina, entender que para llegar al real entendimiento primero de la MBE y mediante ello al entendimiento del paciente, se debe tener conocimientos de la metodología de la investigación clínica y experimental, así como, de la bioestadística que sustenta en último término la validación misma de esa metodología, tanto la validación interna como la externa y dentro de ellas la validación estadística y clínica, esta última, que con el pasar de los años a ganado un terreno que quedaba inconcluso por parte de solo la estadística.

En relación a la metodología de empleo de la MBE en la geriatría, es que, se debe entender, que se sigue los mismos cinco pasos, mediante los cuales se describió desde sus inicios, es así, que la MBE, como práctica médica genera el entender complejo-transdisciplinar del paciente... mediante lo cual se generó y generará el “proceso/gestión”, diagnóstico y terapéutico, como ya lo han descrito artículos de investigadores del pensamiento complejo en la ciencias de la salud, como Carpio-Deheza G.

En fin, la MBE en geriatría, se ha convertido en un instrumento/un arma más del geriatra-gerontólogo para entender el complejo mundo relacional, vivencial y mucho más bio-psico-social que tiene un adulto mayor... Rescatando que al ser la geriatría una especialidad joven en el mundo, será la suma de la experiencia del profesional, su capacidad investigativa, razonamiento clínico y en último término análisis situacional del todo y sus partes, en un relacionamiento dialógico, lo que responderá a las necesidades de este grupo etario, muchas veces incomprendido por el personal de salud.

**José Wilfredo Villarroel La Fuente<sup>1</sup> M.D., M.Sc.**  
Presidente Sociedad Boliviana de Geriatria y Gerontología

**Palabras Clave:** Proceso; Medicina basada en la evidencia; Geriatria. / **Keywords:** Process; Evidence-Based Medicine; Geriatrics.

**Recibido para publicación / Received for publication:** 28/12/2019

**Aceptado para publicación / Accepted for publication:** 30/12/2019

<sup>1</sup>M.D., M.Sc. - Presidente Sociedad Boliviana de Geriatria y Gerontología.  
Cochabamba, Bolivia.

**Correspondencia / Correspondence:** José Wilfredo Villarroel La Fuente  
**e-mail:** j\_wilfredo\_vlf@hotmail.com